

AGRICULTURA URBANA: UM OPÇÃO DE PRODUÇÃO DE HORTALIÇAS EM GARRAFA PET NA COMUNIDADE BOA ESPERANÇA-PB.

Priscila Mayara De Lima Oliveira¹, Lucas Samid Alves dos Santos², Jozicleide Barbosa Dos Santos¹, Kettelin Aparecida Arbos³.

As hortaliças são indispensáveis na alimentação, por possuir um alto valor nutritivo e maior uso no dia a dia. Os problemas ambientais e o uso de agrotóxico em alimentos vêm em grande ascendência, e há um grande interesse das pessoas em consumir alimentos frescos e saudáveis. Pensando nisso, o objetivo deste trabalho foi elaborar uma horticultura reciclável utilizando garrafas pet como forma de utilização destas hortaliças na alimentação das famílias da comunidade Boa esperança - PB. Foi realizado capacitação das pessoas envolvidas no projeto através de oficinas, a fim de demonstrar o passo-passo de como é feita este tipo de produção caseira. Focalizando a importância desses alimentos para a saúde humana e de como deve ser realizado o seu cultivo. Durante as oficinas foi observado um grande desempenho da comunidade em participar ativamente de todo o processo da fabricação da horta. Estimulando a interação social, o senso de exploração permitindo assim um maior engajamento em toda execução do projeto. Através dos estudos do solo e das plantas, ficou clara a importância de explorar temas ligados à educação ambiental e alimentar, uma vez que a comunidade pode realizar o cultivo das hortaliças em pequenos espaços e sem requerer muito custo, já que se trata de comunidades de baixa renda. Foi notório que as pessoas adquiriram experiências tendo muitos pontos positivos esperados, através de mudanças alimentares e consumo diário destas hortaliças aumentando a quantidade ingerida de nutrientes de adultos e crianças. Conclui-se, que as atividades desenvolvidas na comunidade obtiveram um grande impacto, pois possibilitaram um aprendizado e uma conscientização ambiental. Melhorando a qualidade de vida, tornando um ambiente saudável, uma alternativa de renda e principalmente garantindo a segurança alimentar das famílias. O uso do exercício da educação nos assuntos relacionados à alimentação saudável tem uma proposta importante, mostrando a forma correta de utilização destes produtos sem perder as características nutricionais para uma alimentação de qualidade.

Palavras-chave: alimentação saudável, sustentabilidade, horticultura

(1) Curso de Tecnologia em alimentos, Bolsistas do PROEXT, prila.may@hotmail.com; jozy_fadinha@hotmail.com.

(2) Curso de Tecnologia em alimentos, Bolsista do PROBEX, lucas-samid@hotmail.com.

(3) Curso de Tecnologia em alimentos, Professora Orientadora, kettelin.arbos@gmail.com.